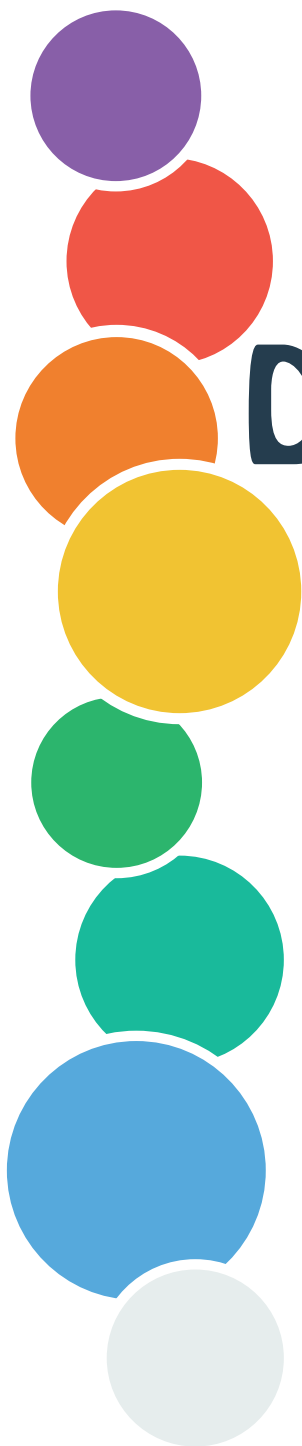




Dal dentista



la gravidanza



la prima visita



evitare la paura dal dentista



quando lavare i denti



il fluoro



i sigilli



dai denti da latte ai denti permanenti



il ciuccio

Realizzato da Lisa Milan

STUDIO DENTISTICO DELL'OSTE DR. CRISTIANO
Via Bagnarola, 14 - 33078 Savorgnano (PN)
tel. 0434 876627



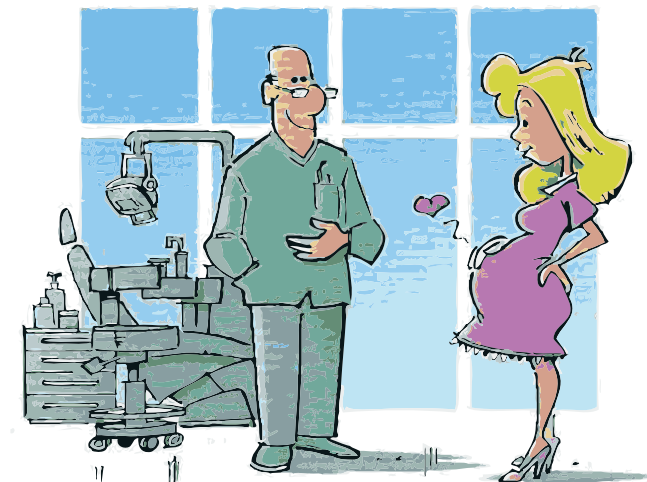
la gravidanza

- In gravidanza non ci sono grossi rischi: limitare gli interventi solo ai casi semplici o più urgenti, non effettuare radiografie ed evitare le cure nei primi tre mesi della gravidanza.
- Intensificare l'igiene orale poiché le gengive sanguineranno di più per le alterazioni ormonali.
- Fare una visita prima della gravidanza.
- Se credi di essere in gravidanza avvisa sempre il tuo dentista prima di qualsiasi intervento operativo.



l'anestesia durante l'allattamento

L'anestesia in fase di allattamento è possibile. L'anestetico è in grado di passare dalla zona dove è stata fatta la puntura fino al sangue e da questo ad altri liquidi nel corpo, ma ad ogni passaggio subisce un'importante diluizione perdendo la propria azione farmacologica.



la prima visita

- Si consiglia la visita quando il primo dente erompe o entro i primi 3 anni di età; iniziare presto fa sì che il bambino si abitui e si possano prevenire eventuali problemi.
- Parla spesso con il bambino dell'importanza della visita dal dentista, sembrerà qualcosa di routinario e normale.
- Evita di trasmettere al bambino proprie ansie e paure del dentista, anche a livello inconscio.

i denti del tuo bambino

Il bambino ha bisogno dei denti da latte in buono stato per poter masticare e digerire adeguatamente, e come il presupposto per una sana e corretta dentizione permanente.



evitare la paura dal dentista

- Racconta al bambino che la visita dal dentista serve per “contare i denti” e usa frasi positive come “denti forti e sani”, aiuterai a immaginare una visita divertente.
- Fai che la visita sia qualcosa di regolare, per esempio una volta ogni anno; andare dal dentista solo quando c'è un problema più serio non va bene e spaventa il bambino.
- Mantenere la calma davanti alle eventuali lacrime, non mostrare ansia e lascia che il dentista ti guidi.

la sedazione cosciente (analgesia sedativa)

Se il bambino manifesta molta ansia si può ricorrere all'uso dell'analgesia sedativa. Basta respirare da una mascherina e si sentirà subito rilassato. L'analgesia sedativa è una miscela di ossigeno e protossido d'azoto (gas esilarante) che fa raggiungere lo stato di calma al paziente. Il paziente è tranquillo e più rilassato, ha un atteggiamento più positivo verso le cure, toglie la paura e l'ansia del dentista.

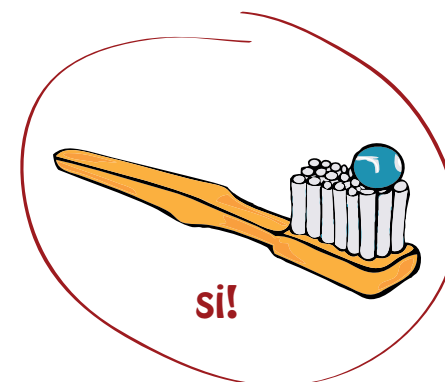
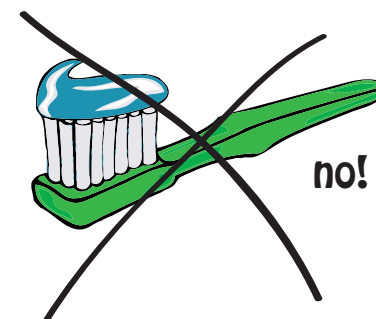
Richiedi al tuo dentista tutte le informazioni.



quando lavare i denti

- Un buon metodo è quello di trasformare il momento della pulizia orale da dovere a gioco.
- Insegnategli a spazzolare correttamente i denti: spiegategli molto semplicemente di andare con le setole dal rosso (gengive) al bianco (dente), cioè nell'arcata superiore dall'alto al basso, in quella inferiore dal basso all'alto.
- Lavare i denti dopo la colazione, dopo il pranzo e soprattutto prima di andare a letto.
- Fino a 8-9 anni un genitore deve lavare i denti al bambino.
- Le manovre di corretta igiene orale sono di fondamentale importanza per mantenere una bocca sana nel tempo.
- I bambini devono abituarsi precocemente a queste manovre, da quando erompono i primi denti da latte, verso i 6 mesi.

la giusta dose di dentifricio che bisogna utilizzare per lavarsi i denti (pea-size)



il fluoro

- Dai 0 mesi ai 2 anni si può usare un dentifricio contenente almeno 500 ppm (parti per milione) di fluoro, dai 3 ai 6 anni 1000 ppm e dai 7 anni in poi 1450 ppm.
- Lavando i denti due volte al giorno con dentifricio al fluoro si riducono molto i rischi legati agli zuccheri ingeriti.
- Lo spazzolino va solo “sporcato” col dentifricio.
- Il fluoro può contribuire molto a rinforzare lo smalto dei denti rendendoli più resistenti alle aggressioni degli acidi e dei batteri che provocano le carie.

alimentazione, per una corretta salute orale del bambino

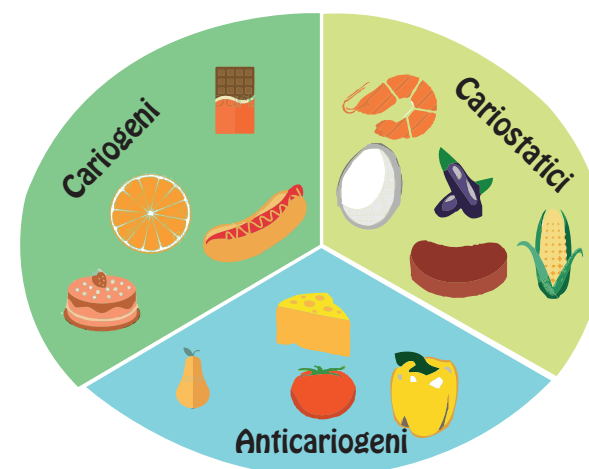
A una dieta corretta corrisponde non solo una minore incidenza di carie ma anche un miglioramento dello stato di salute generale.

Alcune indicazioni generali sono:

- la riduzione del consumo di grassi;
- l'uso di alimenti come verdura e frutta fresca, pollo e condimenti privi di grasso;
- la limitazione di cibi ad elevato contenuto calorico;
- la diminuzione del sale;
- l'aumento dell'apporto di calcio;
- la riduzione dell'apporto di zuccheri.

Inoltre il problema non è solo nell'alimentazione del bambino ma anche nella distribuzione dei pasti durante il giorno.

E' molto importante evitare o ridurre i “fuori pasto” e tra gli alimenti da utilizzare per la merenda preferire a succhi e merendine, un frutto.



i sigilli

- Il sigillo è una resina bianca che si mette sopra ai nuovi molari permanenti.
- Il sigillo serve a proteggere i denti dalle carie occlusali; non è una procedura invasiva e non serve anestesia.
- Nei solchi e nelle fessure dei molari permanenti l'instaurarsi e l'evoluzione della carie è particolarmente rapida: sia perché c'è poca autodetersione da parte dei liquidi orali e della lingua, sia perché è più difficile per lo spazzolino raggiungere i molari.
- Il momento ideale per le sigillature è poco dopo l'eruzione dei primi molari permanenti, di solito fra i 5 e i 7 anni.
- I denti appena nati sono più delicati poiché sono più fragili: il momento ideale per sigillarli è proprio appena l'eruzione si è completata.

la procedura per fare la sigillatura

La sigillatura è una procedura molto semplice da realizzare: dopo aver ripulito con un apposito spazzolino la superficie del dente, quest'ultima viene mordenzata per 20 secondi.

Una volta isolato il dente dai liquidi salivari con del cotone o con una diga di gomma, si applica il sigillante che viene poi fotopolimerizzato.

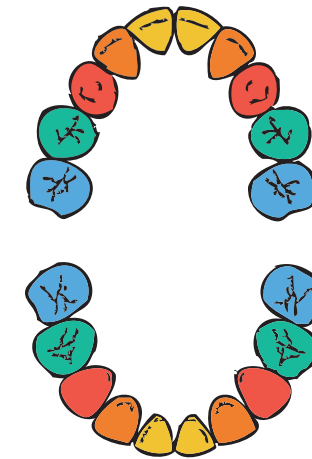
Si tratta di una procedura né dolorosa, né invasiva, tanto è vero che non richiede alcuna forma di anestesia.



dai denti da latte ai denti permanenti

- I denti da latte servono al bambino per mangiare, ma anche per una corretta crescita della mandibola; è molto importante curare le carie presenti anche se sono destinati a cadere.
- La permuta dei denti comincia a 5-6 anni, con gli incisivi e i molari definitivi, e finisce a 12-13 anni, con la caduta dei molari da latte.
- A volte può mancare qualche dente (AGENESIA), è bene fare controlli e se necessario una radiografia.

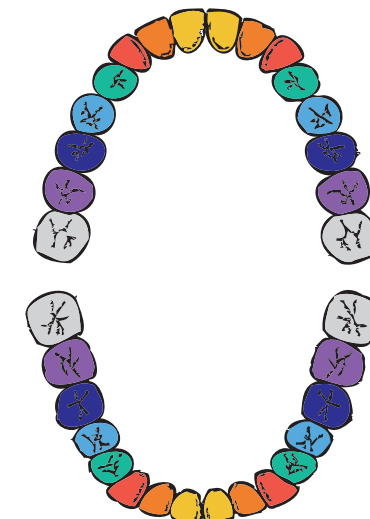
DENTI SUPERIORI DECIDUI



	SPUNTANO	CADONO
Incisivi centrale	6-10 mesi	6-7 anni
Incisivi laterale	10-16 mesi	7-8 anni
Canini	17-23 mesi	9-12 anni
Primi molari	14-18 mesi	9-11 anni
Secondi molari	23-31 mesi	10-12 anni

DENTI INFERIORI DECIDUI

DENTI SUPERIORI DEFINITIVI



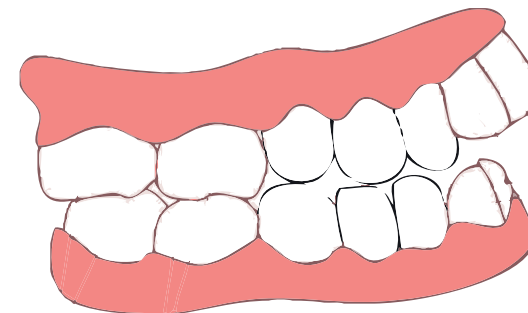
	SPUNTANO
Incisivi centrale	6-8 anni
Incisivi laterale	8-9 anni
Canini	11-12 anni
Primi premolari	10-11 anni
Secondi premolari	10-12 anni
Primi molari	6-7 anni
Secondi molari	12-13 anni
Terzi molari	17-21 anni

DENTI INFERIORI DEFINITIVI

il ciuccio

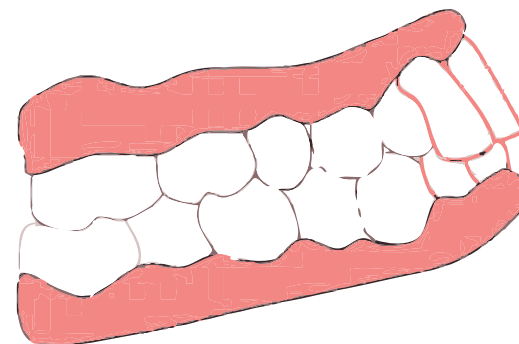
- Il ciuccio dev'essere abbandonato verso i 2-3 anni per evitare problemi di occlusione (chiusura).
- E' meglio non interrompere l'uso del ciuccio in maniera improvvisa.
- Le cause che portano alla scorretta occlusione dentale sono l'uso del ciuccio o del biberon dopo il compimento del 3 anni di età o l'addormentarsi succhiando il pollice; queste abitudini deformano l'arcata dentale ed il palato, dovendo così ricorrere all'uso di un apparecchio ortodontico.

Cause della scorretta occlusione dentale



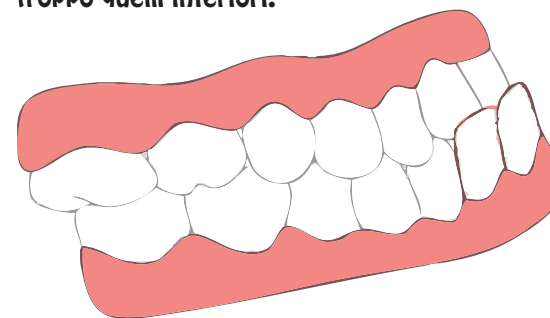
MORSO APERTO

Chiudendo con i molari, i denti anteriori non si toccano.



MORSO PROFONDO

Chiudendo con i molari, i denti anteriori superiori coprono troppo quelli inferiori.



MORSO INCROCIATO

Chiudendo con i molari, qualche dente superiore chiude internamente a quelli inferiori.